

PROLADES

PROGRAMA LATINOAMERICANO DE ESTUDIOS SOCIORRELIGIOSOS

Apartado 1524-2050, San Pedro, Costa Rica

Teléfono: 2283-8300; Fax: 2234-7682

E-mail: prolades@ice.co.cr

Internet: www.prolades.com

SERIE DE PERFILES SOCIORRELIGIOSOS NACIONALES SOBRE NUEVOS MOVIMIENTOS RELIGIOSOS (NMRs): COSTA RICA

Meditación Raja Yoga (Universidad Espiritual Brahma Kumaris)

I. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL GRUPO:

- 1. NOMBRE (oficial):** Meditación Raja Yoga. Universidad Espiritual Brahma Kumaris.
- 2. FUNDADOR:** Lekhraj Khubchand Kirpalani. Pero su nombre espiritual era Prajapita Brahma.
- 3. FECHA DE NACIMIENTO/MUERTE DEL FUNDADOR:** Nació en 1877 y murió en 1969.
- 4. LUGAR DE NACIMIENTO/MUERTE DEL FUNDADOR:** Nació y murió en Pakistán.
- 5. AÑO Y LUGAR DE FUNDACION INTERNACIONAL/NACIONAL:** A nivel internacional Brahma Kumaris se fundó a finales de 1930 en Karachi, actualmente Pakistán. En Costa Rica, la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris inicia sus actividades en nuestro país en 1989, representado por la Universidad Mundial Brahma Kumaris (BRWSU), quien se fundó como tal en la India en 1937. Es una Organización No Gubernamental con status consultivo general del Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas desde 1980, con status consultivo en UNICEF y afiliada al departamento de Información Pública de la ONU.
- 6. ¿CÓMO - POR QUÉ?** Lekhraj Khubchand Kirpalani era un rico mercader de diamantes y devoto Hindú quien a los 55 años decidió cambiarse el nombre por uno espiritual el cual era Prajapita Brahma, pero también fue conocido entre sus estudiantes como Brahma Baba. Él decidió vender sus negocios y hacerse devoto del camino espiritual, ya que estaba perturbado por el materialismo y el comercio, e inclusive llegó a recibir un sin número de visiones de una

mujer y la experiencia del dios Siva hablando a través de él quien le ordenó crear un nuevo orden mundial.

Años después él crea la Universidad Espiritual Mundial Bhrama Kumaris, para quien es muy importante el tema de la paz ya que lo consideran de interés mundial debido al incremento de la violencia en nuestra sociedad actual. Creen que es necesario vivir la paz por medio de las acciones, palabras, pensamientos y relaciones entre los individuos.

7. NEXOS HISTORICOS CON OTROS GRUPOS: Religiones de la India.

8. TEXTOS SAGRADOS O BASICOS: Las enseñanzas de Prajapita Bhrama

9. CREENCIAS - BASE DOCTRINAL: El Raja Yoga es una filosofía y enseñanza impartida por la Universidad Espiritual Mundial Bhrama Kumaris los seres adquieren el entendimiento de la realidad espiritual y de las distintas herramientas que se pueden utilizar para conocer el propio potencial innato en cada ser humano y desarrollar las capacidades y cualidades propias.

Se considera importante la meditación y en el caso de la meditación Raja Yoga se propone poseer la conciencia plena en la verdadera identidad del individuo, el uso apropiado del poder del pensamiento de una forma positiva, es decir, la experiencia de las cualidades y virtudes del individuo.

Dentro de sus doctrinas se encuentran:

- Conocimiento de los aspectos internos y externos de la vida humana.
- Práctica de la meditación.
- La asimilación de las características por un comportamiento acorde con la dignidad humana.
- Servicio a la comunidad.

El grupo desea facilitar la reflexión, introspección, el desarrollo personal y la vivencia de valores, para reconstruir una cultura de paz por medio de diferentes métodos de búsqueda interna. Para la transformación del ser se propone un camino de auto-experimentación a través de la conexión con el potencial propio, el silencio interior y la meditación, que es una herramienta útil para experimentar la paz, verdad, libertad, tolerancia, felicidad, amor, entre otras virtudes, que favorecen nuestras relaciones humanas, privilegiando el compartir por encima de la competencia.

Dentro de la gama de temas tratados por el grupo nos enfocaremos en los siguientes:

- Ⓢ La concentración: El grupo estipula que cuando la persona quiere concentrarse tiene que entender primero qué es un pensamiento concentrado, y la diferencia entre los pensamientos que no son concentrados y los pensamientos que si lo son. Pensar de forma concentrada significa dirigir los pensamientos en una idea fija y trabajarla con disciplina. Es muy

importante tener interés en esa idea, porque el gran secreto detrás de la concentración es el interés. La capacidad de concentrarse se encuentra en el intelecto. La concentración es una capacidad del intelecto que puede ser extremadamente aguda y funcionar muy rápidamente; no se necesitan horas, días, o condiciones muy especiales para activarla.

Ⓢ El miedo: Cuando se siente miedo, de alguna forma se está invocando lo que está por acontecer, por lo que es muy importante tener la capacidad de identificar la fuente del miedo para poder remediarlo de manera racional, porque el miedo puede generar pánico creando nuevos problemas en el futuro. Se considera que el antídoto para el miedo es la paz y la paciencia.

Ⓢ Transparencia interna: El silencio interior forma parte de la meditación, la cual es una herramienta esencial en el desarrollo del ser debido a que permite fortalecer el poder de decisión, concentración, determinación, los cuales son esenciales para poder llevar a cabo los cambios interiores que se desean lograr.

Ⓢ El amor y la felicidad: Se considera que la rutina quita la capacidad de sentir amor y por lo tanto de ser feliz; otro factor son las dudas en sí mismos por falta de autoestima e inclusive se arguye inclusive que el deshacer o crear creencias impide que la persona sea feliz, porque puede llegar a idealizarlas de tal forma que se aferró a ellas provocando en vez de felicidad o amor, sufrimiento. Se propone por lo tanto para ser feliz tener pensamientos felices y sentir amor.

10. PRINCIPALES CENTROS EDUCATIVOS: The Brahma Kumaris World Spiritual University (BKWSU), en Rajasthan, India.

11. PRINCIPALES MEDIOS DE COMUNICACION: Páginas web, artículos, conferencias, talleres.

12. TAMAÑO A NIVEL INTERNACIONAL: Se estipula que para el año 2000 alrededor del mundo existían más de 450.000 seguidores de Brahma Kumaris.

13. CLASIFICACION RELIGIOSA (HOLLAND): D2.1021

14. CODIGO DE MELTON: #1836, Edición V, 1996

15. FUNDADORES DEL GRUPO EN COSTA RICA: Información no disponible.

16. TAMAÑO DEL GRUPO EN EL PAIS Y LUGARES DE REUNION: El tamaño del grupo se estipula en más de 100 seguidores sin contar las personas que reciben clases de meditación y la filosofía Brahma Kumaris. Los lugares de reunión básicamente se dividen en dos, la sede principal en San José, donde imparten todos los lunes de 5:30 p.m. a 6:30 p.m. una meditación y a la 7 p.m. una charla. En Cartago se reúnen en La Casa de la Ciudad todos los martes a las 7 p.m.; además realizan retiros, seminarios y talleres en diferentes lugares del país.

17. COMENTARIOS:

■ El logo de su página web es “Voz de paz”, el cual ellos lo consideran como un mensaje de esperanza, un puente hacia la experiencia del potencial de Dios y nuestra propia alma, un reencuentro con temas como la eternidad, la conciencia, el auto conocimiento, el auto soberanía y la no-violencia.

■ Una de las herramientas que el grupo Raja Yoga utiliza para aprender a funcionar internamente de forma más positiva creando conciente y voluntariamente pensamientos de calidad, es nutrir la parte positiva de sí mismo. El grupo promociona la técnica de darse de 5 a 10 minutos para pensar solo cosas bonitas y por lo tanto positivas, para de esta forma ir entrenando poco a poco la mente.

■ Este grupo realiza un curso introductorio de Raja Yoga que resume globalmente su filosofía. Lo realizan en ocho sesiones.

➤ En la primera parte se encuentra la identidad y la conformación del ser, los distintos órganos que lo componen, su funcionamiento, técnicas iniciales de meditación.

➤ En la segunda parte se encuentran las tres diferentes energías existentes a nivel espiritual; Dios sus cualidades, su función, sus atributos, las relaciones que se pueden tener con Él y técnicas de meditación relacionadas con Él.

➤ La tercera parte esta compuesta de la definición de la ley del karma, su funcionamiento, implicaciones formas positivas de llevarlo, crearlo, entenderlo y cancelarlo.

➤ La cuarta parte de nociones sobre el tiempo, la ley entropía y negantropía, nuestra evolución como seres eternos en el tiempo, experiencias de meditación relacionadas con el entendimiento del tiempo.

➤ La quinta parte esta compuesta por la relación eterna que une a la humanidad. El árbol genealógico de la humanidad; su semilla, desarrollo y su envejecimiento. El lugar de las religiones en el crecimiento de la humanidad. Técnicas de meditación asociados.

➤ La sexta parte se compone del concepto y principios de la creación. La fundación y la historia de la Universidad Brahma Kumaris y los distintos estados de meditación que se pueden alcanzar.

➤ En la séptima parte se estudian los principios espirituales y los ocho poderes que cada persona posee, además de la introspección, disponibilidad, tolerancia, adaptabilidad, discernimiento, juicio, enfrentar y cooperar.

➤ Finalmente en la octava etapa se ven las distintas materias que conciernen a la Raja Yoga: auto conocimiento, meditación, dharma (valores y cualidades en la vida práctica) y servicio a la comunidad.

■ Dentro de sus propuestas a la comunidad se realizaron dos proyectos. El primero fue “Valor para Vivir”, el cual se diseñó como un homenaje a los 50 años de la ONU. Este proyecto funciona en más de 40 países. También ya funcionado como proyecto educacional a nivel de instituciones públicas y empresas privadas como el Poder Judicial, la ANDE y el INCAE entre otras. El segundo proyecto se llama “Cultura de paz”, y se trabajó asociadamente con la UNESCO, fomentando el compromiso de los humanos a favor de la creación de un ambiente de paz. El mismo se ha desarrollado en instituciones variadas como municipalidades, escuelas, colegios y universidades.

■ Este grupo posee una gran gama de temas que han desarrollado ya sea en artículos que han publicado en su página web o en forma presencial por medios de las charlas que imparten los lunes y martes. Dentro de los temas tratados por lo menos en las charlas se encuentran los siguientes:

- Como relacionarse con el tiempo.
- Crear lazos de Amor.
- Liberarse del estrés y las tensiones.
- Aprender a manejar la Mente.
- El poder de la Fe.
- Ser feliz.
- Como tener relaciones amorosas.
- El arte de descubrirse así mismo en el silencio.
- Aprender a actuar correctamente en vez de reaccionar.
- Como estar en paz con el pasado.
- El arte de vivir libre de expectativas.
- Como encontrar Metas que nos fortalezcan.

II. CONTROVERSIAS Y NOTICIAS RECIENTES:

De este grupo no se conocen controversias de ningún tipo. En el ámbito de las noticias recientes el grupo realizó un retiro en el mes de septiembre, específicamente del 19 al 21, llamado “Aprender a amarse a sí mismo” en las montañas de San Cristóbal Norte. También realizaron a inicio de enero de este año un seminario de formación en el Programa Valores para Vivir; a dicho seminarios asistieron 21 profesionales de diferentes áreas de Ciencias Sociales y Ciencias Educativas.

III. NEXOS A PAGINAS WEB (WEB SITES):

- www.vozdepaz.net
- www.livingvalues.net
- www.bkwsu.com

IV. BIBLIOGRAFIA SELECTIVA:

- Melton, J. Gordon and Martin Baumann, editors. *Religions of the World. A Comprehensive Encyclopedia of Beliefs and Practices*. Volume I: A-C. Santa Barbara, CA: ABC-CLIO, Inc., 2002.
- Ver páginas en Internet: www.vozdepaz.net y <http://vozdepaz.net/articulos/index.html>

V. DIRECCION: INTERNACIONAL Y NACIONAL

- Brahma Kumaris, Mount Abu, Rajasthan 307501, India
- Centro Meditación Raja Yoga; Casa #929; Calle 9 y Avenida 9; 50 metros Norte del Hotel Don Carlos o de la Casa Amarilla 50 metros Este; Apartado 2306-1000, San José; Teléfono: 256 -6553; Fax: 256 -5227; E-mail: costarica@bkwsu.com

VI. FUENTE(S) DE INFORMACION (ENTREVISTAS):

VII. AUTORA DEL PERFIL: Laura Patricia Maroto Granados.

VIII. FECHA DEL PERFIL: Septiembre del 2003.
